

Показатели  
в норме до  
**130/80**



Повышенное давление  
может привести к  
**ИНСУЛЬТУ**

### ЗАПОМНИ СИМПТОМЫ



**МИМИКА  
НАРУШЕНА**



**ОСЛАБЛИ ЗАТРУДНЕНА  
РУКА  
ИЛИ НОГА**



НАЦИОНАЛЬНЫЙ ПРОЕКТ «ЗДРАВООХРАНЕНИЕ»  
**СОХРАНИМ ЗДОРОВЬЕ ВМЕСТЕ!**

## КОНТРОЛИРУЙТЕ АРТЕРИАЛЬНОЕ ДАВЛЕНИЕ



Немедленно вызвать  
«скорую помощь»



**03, 103, 112**



В ближайшие  
**4,5 часа**  
человека ещё  
**МОЖНО СПАСТИ**

**ДЕЙСТВОВАТЬ НУЖНО БЫСТРО!**



УЗНАТЬ ПОДРОБНЕЕ НА  
[WWW.TAKZDOROVO-TO.RU](http://WWW.TAKZDOROVO-TO.RU)





НАЦИОНАЛЬНЫЙ ПРОЕКТ «ЗДРАВООХРАНЕНИЕ»  
**СОХРАНИМ ЗДОРОВЬЕ ВМЕСТЕ!**

Показатели  
в норме до

**130/80**



Повышенное давление  
может привести к

**ИНФАРКТУ  
МИОКАРДА**

### ЗАПОМНИ СИМПТОМЫ



**ДАВЯЩАЯ,  
СЖИМАЮЩАЯ,  
ЖГУЧАЯ БОЛЬ  
В ГРУДИ**



**БОЛЬ ОТДАЕТ  
В ЛЕВУЮ РУКУ,  
ШЕЮ, ЧЕЛЮСТЬ,  
МЕЖДУ ЛОПАТОК**



**ЧУВСТВО НЕХВАТКИ  
ВОЗДУХА, ОДЫШКА,  
ТРЕВОГА, ОТЧАЯНИЕ**

## КОНТРОЛИРУЙТЕ АРТЕРИАЛЬНОЕ ДАВЛЕНИЕ



Немедленно вызвать  
«скорую помощь»



**03, 103, 112**

**ДО ПРИЕЗДА ВРАЧЕЙ:**



Принять сидячее положение



Принять нитроглицерин  
или сделать ингаляцию нитроспрея,  
принять аспирин

**ДЕЙСТВОВАТЬ НУЖНО БЫСТРО!**



УЗНАТЬ ПОДРОБНЕЕ НА  
[WWW.TAKZDOROVO-TO.RU](http://WWW.TAKZDOROVO-TO.RU)

