



# ОРВИ

# ГРИПП

# COVID-19

## Что нужно помнить о сезонных инфекционных вирусных заболеваниях

**Источник инфекции - больной человек**

Опасен для окружающих до 7 дней с начала заболевания

### СИМПТОМЫ



ВЫСОКАЯ  
ТЕМПЕРАТУРА  
ТЕЛА



КАШЕЛЬ,  
ЧИХАНИЕ, БОЛЬ В  
ГОРЛЕ,  
ЗАТРУДНЕННОЕ  
ДЫХАНИЕ



МЫШЕЧНЫЕ БОЛИ



ГОЛОВНАЯ БОЛЬ,  
УСТАЛОСТЬ



ПОКРАСНЕНИЕ  
ГЛАЗ



ТОШНОТА,  
РВОТА,  
ДИАРЕЯ



ЗАЛОЖЕННОСТЬ  
НОСА,  
НАСМОРК

### ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ У ВАС ПОЯВИЛИСЬ ЭТИ СИМПТОМЫ

- Оставайтесь дома! Вызовите врача
- Строго соблюдайте все рекомендации врача
- Ограничьте общение с пожилыми и здоровыми людьми
- Пользуйтесь индивидуальной посудой, полотенцами, дезинфицирующими средствами, проветривайте помещение чаще обычного

**В случае если Ваше состояние резко ухудшилось, незамедлительно сообщите врачу**

## профилактика - лучшая защита от вируса



Наиболее эффективный метод профилактики гриппа - вакцинация. Поставить прививку Вы можете в Вашей поликлинике

6+



8-800-250-30-91  
8(3452)68-45-65