

**Муниципальное автономное учреждение Заводоуковский муниципальный округ
«Комплексный центр социального обслуживания населения»**

Утверждаю

И.о. директора МАУ ЗМО «КЦСОН»

М.Г. Флюкратова

«02» июня 2025г.



**ПРОГРАММА ОБЩЕГО ИНСТРУКТАЖА НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ,
ПОСЕЩАЮЩИХ ДВОРОВУЮ ПЛОЩАДКУ**

Инструкция № 1.

Программа вводного инструктажа.

Инструкция № 2.

По правилам дорожно-транспортной безопасности.

Инструкция № 3.

По правилам электробезопасности.

Инструкция № 4.

По правилам пожарной безопасности.

Инструкция № 5.

По правилам безопасности при проведении спортивных мероприятий.

Инструкция № 6.

По правилам поведения в экстремальных ситуациях.

Инструкция № 7.

По профилактике негативных ситуаций во дворе, на улице, дома, общественных местах.

**Муниципальное автономное учреждение Заводоуковский муниципальный округ
«Комплексный центр социального обслуживания населения»**

Утверждаю

И.о. директора МАУ ЗМО «КЦСОН»

М.Е. Флюкратова
«02» июня 2025г.



**ПРОГРАММА ВВОДНОГО ИНСТРУКТАЖА
ДЛЯ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ, ПОСЕЩАЮЩИХ ДВОРОВУЮ ПЛОЩАДКУ.**

1. Общие сведения о территории.
2. Правила поведения для воспитанников.
3. Правила безопасного поведения и пребывания на дворовой площадке.
4. Питьевой режим и другие необходимые вопросы.

Примечания.

Вводный инструктаж проводится:

- по инструкции, разработанной в соответствии с данной программой вводного инструктажа, утвержденной руководителем;
- с несовершеннолетними, посещающими дворовую площадку
- один раз в начале смены;
- с регистрацией в журнале установленной формы с росписью воспитанника и инструктора за каждого ребенка.

«04» июня 2025г.

**Муниципальное автономное учреждение Заводоуковский муниципальный округ
«Комплексный центр социального обслуживания населения»**



Утверждаю
И.о. директора МАУ ЗМО «КЦСОН»
М.Г. Флюкратова
«02» июня 2025г.

**ИНСТРУКЦИЯ № 2
ПО ПРАВИЛАМ ДОРОЖНО-ТРАНСПОРТНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ**

I. Правила безопасности для пешехода.

1. Переходить дорогу только в установленных местах. На регулируемых перекрестках – на зеленый свет светофора. На нерегулируемый светофор установленных и обозначенных разметкой местах соблюдать максимальную осторожность и внимательность.
2. Не выбегать на проезжую часть из-за стоящего транспорта, неожиданное появление человека перед быстро движущимся автомобилем не позволяет водителю избежать наезда на пешехода или может привести к иной аварии с тяжкими последствиями.
3. При выходе из транспорта, если необходимо перейти на другую сторону, нужно пропустить автобус, чтобы контролировать дорогу. Автобус обходить сзади, трамвай спереди.
4. При переходе дороги сначала посмотреть налево, а после перехода ширины дороги – направо.
5. Если не успели закончить переход и загорелся красный свет светофора, остановиться на островке безопасности.
6. Не перебегайте дорогу перед близко идущим транспортом – помните, что автомобиль мгновенно остановить невозможно, и Вы рискуете попасть под колеса.
7. Не играйте с мячом близко от дороги. Мяч может покатиться на проезжую часть, и вы в азарте не заметите опасности, выбежав за мячом.
8. Не катайтесь с горок около дороги, если возможен выезд санок на дорогу.

II. Безопасность велосипедиста.

7. Не катайтесь на велосипеде на дорогах с усиленным движением.
8. Перед переходом дороги в городе сойдите с велосипеда и ведите его рядом.
9. При езде на велосипеде в сумерки позаботьтесь о чистоте катафота на заднем крыле.

10. Если даже Вы переходите дорогу на зеленой свет светофора, следите за дорогой и будьте бдительны – может ехать нарушитель ПДД.

III. Безопасность пассажира.

11. В автобусе при движении не ходите по салону, держитесь за поручни.

12. В легковой машине занимайте место на заднем сиденье.

13. Не садитесь в машину к неизвестным людям, отказывайтесь от поездки

«04» июня 2025 г.

**Муниципальное автономное учреждение Заводоуковский муниципальный округ
«Комплексный центр социального обслуживания населения»**



Утверждаю
И.о. директора МАУ ЗМО «КЦСОН»
М.Г. Флюкратова
«02» июня 2025г.

**ИНСТРУКЦИЯ № 3
ПО ПРАВИЛАМ ЭЛЕКТРОБЕЗОПАСНОСТИ**

1. Не включать без разрешения воспитателей электроприборы.
2. Не открывать электрошкафы, не включать электрорубильники.
3. Не вывинчивать электролампочки при включенной настольной лампе или включенном выключателе.
4. Не касаться никаких оголенных проводов руками, они могут быть под напряжением.
5. Не открывать розетки и выключатели для ремонта.
6. При обнаружении упавшего на землю электропровода со столба не подходите к нему ближе 5 м.

«04» июня 2025 г.

**Муниципальное автономное учреждение Заводоуковский муниципальный округ
«Комплексный центр социального обслуживания населения»**

Утверждаю

И.о. директора МАУ ЗМО «КЦСОН»

М.Г. Флюкратова
«02» июня 2025г.



**ИНСТРУКЦИЯ № 4
ПО ПРАВИЛАМ ПОЖАРНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ**

1. На территории учреждения запрещается разводить костры, зажигать факелы, применять фейерверки и петарды.
2. Запрещается курить в здании учреждения и его территории.
3. Запрещается приносить в учреждение спички, горючие жидкости (бензин и растворители), легковоспламеняющиеся вещества и материалы.
4. Запрещается пользоваться в кабинетах осветительными и нагревательными приборами с открытым пламенем или спиралью (у электроплиток).
5. Не пользоваться неисправными электроприборами. При пользовании электроутюгом необходимо ставить его на надежную подставку.
6. Не оставлять без присмотра включенными электроприборы.
7. В случае возгорания и появления пламени:
 - применять имеющиеся средства пожаротушения;
 - вызвать пожарных по телефону 01;
 - покинуть помещение, если огонь не удалось погасить.

«04» июня 2025г.

**Муниципальное автономное учреждение Заводоуковский муниципальный округ
«Комплексный центр социального обслуживания населения»**



Утверждаю
И.о. директора МАУ ЗМО «КЦСОН»
М.Г. Флюкратова
«02» июня 2025г.

**ИНСТРУКЦИЯ № 5
ПО ПРАВИЛАМ БЕЗОПАСНОСТИ
ПРИ ПРОВЕДЕНИИ СПОРТИВНЫХ МЕРОПРИЯТИЙ**

1. При отсутствии воспитателя не влезать на спортивные снаряды и оборудования.
2. Перед выполнением упражнений провести разминку разогрев мышцы.
3. Перед прыжками проверить прыжковую яму на отсутствие камней и других опасных предметов.
4. Не толкать друг друга, не ставить подножки.
5. Обувь должна быть на нескользящей подошве (кроссовки, кеды).
6. Если при беге себя плохо почувствовали, перейдите на шаг, а потом сядьте.
7. При игре в футбол и хоккей применяйте спецодежду (защитные щитки, наколенники и другие защитные средства).
8. При беге по пересеченной местности будьте внимательны, чтобы не оступиться или не попасть в яму.
9. Если очень устали и тяжело дышать, прекратите бег и пойдите спортивной ходьбой или обычным пешим ходом. При головокружении или тошноте сообщите об этом взрослым.

«04» июня 2025г.

**Муниципальное автономное учреждение Заводоуковский муниципальный округ
«Комплексный центр социального обслуживания населения»**

Утверждаю
И.о. директора МАУ ЗМО «КЦСОН»
М.Г. Флюкратова
«02» июня 2025г.



**ИНСТРУКЦИЯ № 6
ПО ПРАВИЛАМ ПОВЕДЕНИЯ В ЭКСТРЕМАЛЬНЫХ СИТУАЦИЯХ**

При пожаре в лесу.

Уходите быстро поперек ветра, в направлении «из леса». Если Вы не можете определить направление «из леса», нужно влезть на высокое дерево, чтобы определить край леса.

При пожаре в здании.

Если выход отрезан огнем, а Вы на этаже выше второго, закройте плотно окно и дверь, промажьте хлебным мякишем щели в двери, смочи простыню, обернитесь в мокрую простыню с головой. Дышать рекомендуется через смоченную и сложенную вчетверо марлю или майку. Так ожидайте помощи пожарных.

Если Вы потерялись в городе или заблудились в лесу и Вас ищут.

Оставайтесь в том месте, где Вы отстали от группы. Если в лесу, периодически (примерно через 1 минуту) громко кричите «ау» и прислушивайтесь к голосам.

Если Вы услышали вой электросирены – это сигнал «Внимание всем!»

Если Вы услышали вой электросирены – то включите радио, телевизор и прослушайте сообщение.

- Выполняйте рекомендации, услышанные по радио, телевидению. Если сигнал электросирены застал Вас далеко от дома – выполняйте рекомендации полицейских и взрослых.

Если Вы разбили медицинский термометр (градусник).

- Не скрывайте этого от родителей. Пары ртути очень ядовиты и, если ртуть не собрать и место разлива не дезактивировать, то через некоторое время люди получат серьезное заболевание печени и почек. Ртуть можно собрать, а место ее разлива многократно промыть треххлорным железом или 20% раствором соды.

«04» июня 2025г.

**Муниципальное автономное учреждение Заводоуковский муниципальный округ
«Комплексный центр социального обслуживания населения»**



Утверждаю
И.о. директора МАУ ЗМО «КЦСОН»
М.Г. Флюкратова
«02» июня 2025г.

**ИНСТРУКЦИЯ № 7
ПО ПРОФИЛАКТИКЕ НЕГАТИВНЫХ СИТУАЦИЙ ВО ДВОРЕ, НА УЛИЦЕ, ДОМА,
ОБЩЕСТВЕННЫХ МЕСТАХ**

1. Прежде чем выйти из квартиры (дома), посмотрите в глазок и убедитесь, что на площадке (около двери) нет посторонних, в противном случае переждите.
2. Никогда не заходите в лифт с посторонними (незнакомыми людьми), а также в подъезд или на лестничную площадку, если там стоят незнакомые люди, особенно группа людей.
3. Проводя время во дворе, держитесь подальше от компаний подростков, которые старше вас, находятся в состоянии алкогольного или наркотического опьянения, играют в азартные игры и т. п.
4. Никогда не садитесь в транспорт (машину, мотоцикл и т.п.) с незнакомыми людьми.
5. Не выносите на улицу дорогие вещи если около дома нет старших.
6. Не носите с собой ценности, деньги (без особой на то необходимости).
7. Не лазайте по подвалам, чердакам, крышам.
8. Гуляя на улице, старайтесь держаться поближе к своему дому, находиться в знакомой компании. Последнее условие обязательно, если вы уходите далеко от дома, чтобы взрослые знали, где вы находитесь.
9. Призыв о помощи – это не свидетельство трусости, а необходимое средство самозащиты, иногда – спасение.
10. Если Вы попали в западню – нападающих больше, они явно сильнее, поблизости нет никого, кто мог бы помочь, то лучше отдайте деньги или вещь, которую они требуют. Помните, что ваша жизнь и здоровье дороже всего.
11. Если Вас начинают преследовать, идите (бегите) туда, где много людей, больше света.
12. Никогда не играйте в азартные игры, особенно на деньги со старшими ребятами или взрослыми, вообще с незнакомыми людьми.
13. В целях личной безопасности (профилактике похищений) необходимо:
 - старайтесь не оставаться в одиночестве, особенно на улице, по пути в образовательные учреждения в месте досуга и обратно,

- чаще меняйте маршруты своего движения в образовательное учреждение, магазин, к друзьям и т. п.
- никогда не разговаривайте с незнакомыми, тем более в чем – то подозрительными людьми;
- не садиться в чужие машины, не ездить с незнакомыми людьми; всегда ставьте в известность родственников о том, куда и когда вы направляетесь; у кого, сколько и где собираетесь быть, когда и каким путем собираетесь возвращаться. (если есть возможность сообщите номер телефона, и иные координаты, по которым вас можно найти).

«04» июня 2025г.