



Куда можно обратиться за помощью?

Если у вас или ваших близких возникли трудности с избавлением от никотиновой зависимости, вы можете найти ответы и полезные рекомендации в нашем сообществе ВКонтакте.

Также можно получить квалифицированную психологическую помощь в Службе семейного консультирования по телефону:

г. Тюмень - 8 (3452) 673-673

г. Тобольск - 8 (3452) 245-050

Специфическими нарушениями здоровья при курении вейпов считаются:

«Болезнь вейперов» (синдром EVALI).

Симптомы включают кашель, боль в груди, затруднённое дыхание, тошноту, рвоту и диарею, а также другие расстройства.

«Попкорновая болезнь» легких (облитерирующий бронхиолит).

Симптомы: кашель, одышка, тахикардия и сухой кашель.

Может развиваться по разным причинам, но чаще всего болезнь провоцирует ингаляция токсичных паров.

Раковые заболевания.

Причина – канцерогены, которые являются продуктами термического распада пропиленгликоля и глицерина.

Сканируй QR-код, чтобы узнать больше



Вейпинг позиционируется как безопасная альтернатива курению, но правда ли это?

Что попадает в организм при парении?



Что такое вейп?

Кажется безопасным? Не так все просто!

Тюмень, 2024

16+

Государственное автономное
учреждение
Тюменской области

“Областной центр профилактики и реабилитации”

предупреждает:

Безопасного курения
не существует,
все без исключения
табачные продукты
смертельно опасны,
что бы ни заявляли
производители.

**Будьте внимательны
к себе и своим близким!**

Наши ресурсы:



ВК



Telegram



Сайт

Мифы/ реальность

Давайте разберемся
с популярными вопросами,
крутящимися вокруг современных
курительных систем.

01.

**Правда ли, что пары
электронных сигарет менее
вредны для дыхательных
путей, чем табачный дым
от сигарет?**

Нет. Никотин и другие химические
вещества, содержащиеся
в аэрозоле, включая вкусовые
добавки и ароматизаторы, пагубно
воздействуют на дыхательную
систему человека, способствуют
возникновению бронхолегочных
заболеваний.

02.

**Правда ли, что вейп наносит
меньше вреда здоровью, чем
сигареты?**

Нет. Все табачные продукты
содержат никотин. А
дополнительный “букет”
отравляющих веществ хоть
и отличается, но никак
не уменьшает вредоносности
курения.

03.

**Что чаще приводит к
передозировке никотина:
курение сигарет или
электронных девайсов?**

Электронные сигареты позволяют
очень быстро дойти до грани.
Содержащийся в парах никотин
легко усваивается организмом,
а потому не сразу можно
распознать, что полученной дозы
уже достаточно.

04.

**Правда ли, что вейп с
безникотиновой жидкостью
безвреден?**

Нет. Безникотиновые электронные
сигареты так же опасны для
здоровья, как и содержащие никотин.
Пары от вейпа содержат токсины и
канцерогены, которые влияют на
состояние здоровья человека,
независимо от наличия или
отсутствия никотина.