



Общероссийский общественный проект
ВСЁ БЕРЕМЕННЫМ.РФ

7 апреля 2026 года в России в восьмой раз пройдет День беременных. Осенью 2025 г. мероприятия Дня беременных прошли в 87 субъектах Российской Федерации. В рамках проведения Дня беременных накоплен значительный опыт взаимодействия власти и общества в области поддержки беременных женщин, социальной защиты материнства, а также обмена практиками и реализации различных форматов просветительских программ, направленных на популяризацию традиционных семейных ценностей среди молодежи в образовательных учреждениях среднего и высшего уровней.

Мероприятия Дня беременных, как часть комплексных мер поддержки рождаемости, становятся важной составляющей демографической и информационной политики России. Так в ходе проведения Дня беременных осенью 2025 года в Вашем регионе в СМИ, соцсетях было опубликовано более 350 информационных материалов о проведенных мероприятиях, направленных на повышение статуса беременных женщин, формирование в обществе культуры бережного отношения к материнству и детству, продвижение мер повышения рождаемости. Суммарный охват публикаций достиг 88 тысяч человек, при этом более 2,2 тысяч читателей активно поддержали опубликованные новости, что отражает поддержку социальной политики региона и является важной частью просемейной информационной повестки.

Просим Вас поздравить 7 апреля женщин вверенного Вам региона и оказать содействие в проведении Дня беременных, как комплекса просемейных мероприятий:

1. Провести мероприятия Дня беременных в рамках межведомственного взаимодействия в учреждениях Министерства здравоохранения, соцзащиты, культуры, и иных площадках, в муниципалитетах, с широким охватом беременных женщин региона, привлечением РПЦ и других традиционных конфессий. Для этого провести региональную информационную и просветительскую кампанию, посвященную теме материнства, отцовства, семьи, поддержки беременных, включающую публикации о мерах поддержки и социальной защиты семей (см. Приложение 1, Приложение 2). Мероприятия проводятся в течение месяца.
2. Рекомендовать учреждениям образования среднего и высшего звена провести просветительские мероприятия, направленные на популяризацию ценностей материнства, ценности жизни до рождения, формирование культуры бережного отношения к материнству и детству, разъяснение мер социальной поддержки молодым семьям (см. Приложение 3).
3. Рекомендовать региональному министерству здравоохранения привлечь специалистов, работающих с беременными женщинами, к обучению по программе «Плюс один» на курсе «Психологические основы профилактики искусственного прерывания беременности. Консультирование женщин в ситуации репродуктивного выбора». Данное обучение способствует повышению квалификации специалистов в направлении сохранения беременности у женщин в ситуации репродуктивного выбора, повышению процента отказа от абортов.
4. Рассмотреть «Итоговые предложения» по результатам онлайн-совещания «День беременных: проекты и программы поддержки беременных и родивших мам», организованном Федеральным партийным проектом «Крепкая семья» партии «Единая Россия» и Общероссийским общественным проектом ВСЕБЕРЕМЕННЫМ.РФ при участии представителей региональных министерств и ведомств, специалистов государственных учреждений и профильных НКО (см. документ по ссылке <https://всё-беременным.рф/5627/>).
5. Выступить с рекомендациями к предприятиям региона и социально ответственному бизнесу приурочить ко Дню беременных введение программ лояльности на товары и услуги для беременных, многодетных; развивать и

поощрять корпоративные программы поддержки рождаемости и беременных сотрудниц, многодетных семей и семей участников СВО.

Просим Вас направить прилагаемые материалы следующим профильным структурам Вашего региона: здравоохранения (в том числе профильным частным клиникам); труда, занятости и социальной защиты населения; по делам молодежи; просвещения; образования и науки; культуры; информационной политики; управлению ЗАГС, в Законодательное собрание, Общественную палату, уполномоченному по правам ребёнка, профильным специалистам муниципальных образований и МСУ, занимающихся поддержкой беременных.

МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ПРОВЕДЕНИЮ МЕРОПРИЯТИЙ ДНЯ БЕРЕМЕННЫХ В РЕГИОНЕ

(полную версию рекомендаций см.: <https://все-беременным.рф/2303/>)

Миссия инициативы «Дни беременных»: *Беременность должна пройти так, чтобы ее хотелось повторить!*

Два раза в год проходит общероссийское чествование женщин, ждущих ребенка в Дни беременных – 7 апреля и 7 октября. Мероприятия могут проводиться до или после этих дат в течение месяца, в соответствии с возможностями организаторов.

В каждом регионе организаторами выступают различные министерства и ведомства. Чаще всего основными инициаторами выступают учреждения министерства здравоохранения или социальной защиты, но в любом случае важно наладить межведомственное сотрудничество для того, чтобы были охвачены все беременные женщины и в случае необходимости или кризисной ситуации предоставлена необходимая помощь.

Организация мероприятий Дня беременных может проходить по следующему алгоритму:

1. Согласовывается дата и место мероприятия, при необходимости принимается «Положение о проведении Дня беременных», информируются структурные подразделения: комплексные центры социального обслуживания населения, центры социальной поддержки населения и пр. (образец Положения см. в дополнительных материалах).
2. Осуществляется информирование населения о Дне беременных в СМИ и соцсетях, размещаются анонсы мероприятий. Совместно с ведомством, отвечающим за рекламу, размещаются баннеры социальной рекламы, видеоролики в поддержку материнства, бережного отношения к беременной, о семейных ценностях, многодетных семьях.
3. Для участия в Дне беременных на площадку мероприятия (в дом культуры, центр соцобслуживания населения, администрацию города или района и т.д.) через женские консультации, клубы и группы для беременных приглашаются беременные. Также можно приглашать многодетных мам, как женщин, бывших неоднократно беременными и благодаря этому имеющих многодетную семью.
4. С администрацией, предприятиями торговли и сферы услуг согласовываются льготы для беременных и/или многодетных (скидки на товары и услуги, бесплатные билеты в городские музеи и театры, проездные для общественного транспорта и т.п.)
5. Приглашаются региональные СМИ для освещения мероприятия. Согласовывается комплексная информационная кампания в поддержку материнства.
6. Заинтересованные органы местного самоуправления муниципальных образований предварительно формируют заявки совместно с ЗАГСами (МФЦ) и социальной защитой населения для торжественного поздравления от главы города/региона и вручения удостоверений (свидетельств) многодетным беременным от администрации; региональные поощрения многодетным беременным как матерям-героиням регионального уровня.

7. Согласовывается программа мероприятия – концертная программа, приветствия официальных лиц, выступления специалистов (психолога, врача), представителя епархии Русской Православной Церкви (и при необходимости других традиционных конфессий), мастер-классы, фотосессии и пр. (см. образец типового сценария).

8. Проведение Дня беременных освещается в СМИ. На мероприятии беременным и многодетным мамам разъясняются их льготы и порядок получения пособий, при наличии раздаются подарки, предусмотренные городской инициативой (бесплатные билеты, проездные и т.п.). Проводится торжественное поздравление от администрации, вручение наград и подарков. Если мероприятие масштабное, то желательно параллельно проводить развлекательную программу для детей, пригласить аниматоров и пр.

Привлечение учреждений культуры к проведению мероприятий

Учреждения культуры (как организаторы культурно-массовых мероприятий) могут стать соорганизаторами мероприятий или оказать содействие в проведении Дней беременных. Особенно это касается домов культуры, досуговых центров и пр.

Независимо от того, кто является главным организатором, каждое учреждение культуры может предоставить свою площадку и/или оборудование для организации мероприятий; предложить концертные номера, провести выездной художественный мастер-класс и пр.

Районные и сельские учреждения культуры также могут провести встречи для беременных мам, где гостям можно пообщаться с многодетными матерями, почитать стихи, послушать музыкальные композиции авторов-исполнителей, принять участие в мастер-классах или тренингах, посмотреть тематическую книжную выставку.

Также в регионах проходят следующие мероприятия:

– Проведение региональной акции «Искусство будущему», в рамках которой объявляются дни бесплатного посещения музеев для беременных (с детьми), выставок, театров, кинотеатров. Для этого необходимо анонсировать акцию в СМИ и/или выдавать специальные пригласительные или билеты.

– В музеях (выставках, арт-галереях) можно провести лекцию об искусстве, тренинг или мастер-класс для женщин на любую актуальную тему от приглашенного эксперта, организовать небольшой музыкальный концерт классической музыки.

– Библиотеки могут организовать на своей площадке мероприятие, творческий мастер-класс или тематическую книжную выставку, пригласить беременных мам – чтобы презентовать и пообщаться в теплой атмосфере.

Все тематические ссылки собраны в списке <https://все-беременным.рф/5483/>: дополнительные материалы, логотипы, сценарии, макеты социальной рекламы (доступны для бесплатного скачивания и размещения), каталог материалов; - примеры мероприятий для ЗАГСов, вузов, ссузов, библиотек и др. учреждений; - ссылки на регистрацию на предлагаемые курсы, профильные чаты и бесплатные онлайн школы.

В случае неактивности ссылки, ее можно загрузить по QR-коду.



ИНФОРМАЦИОННАЯ КАМПАНИЯ В ДЕНЬ БЕРЕМЕННЫХ

Дни беременных – это даты проведения региональной информационной кампании, посвященной популяризации позитивного образа беременной женщины, матери, бережному отношению к каждой беременной, важности семейных ценностей, многодетных семей, разъяснения региональных и федеральных мер поддержки рождаемости.

Региональными СМИ в период проведения Дня беременных публикуются позитивные просемейные материалы, подчеркивающие важность статуса будущей мамы, материнства, семьи, отцовства, многодетности, освещаются мероприятия Дня беременных.

Транслируется позитивный опыт многодетных семей, привлекаются семейные блогеры. Выдающиеся люди региона делятся своим опытом, семейными традициями, рассказывают о семейных династиях. Видеопоздравления с Днем беременных от руководства региона, известных личностей, культурных деятелей. Важно задействовать в информационной кампании также студенческую молодежь, молодые семьи как позитивный пример.

Региональные телеканалы приглашаются для репортажей, интервью с беременными, мамами-студентками, многодетными семьями, в которых рассказывают о важности для общества миссии беременной женщины, о заботе со стороны всего общества, о ценности жизни ребенка до рождения, о традициях бережного отношения к беременным, о новой традиции – в День беременной оказывать особое внимание и поздравлять мам, ждущих малыша.

Слоганы: Мама – лучшее имя женщины! Беременная – уже мама!

Основные послы информационной кампании:

- Беременность должна пройти так, чтобы её хотелось повторить.
- Беременная – уже является матерью, ведь вынашивая ребенка, она уже заботится о нем. Во время беременности женщина имеет особый статус в обществе.
- Способность дать жизнь ребенку – величайший дар.
- Беременность – период наибольшего расцвета женщины, материнство – раскрытие её физического, личностного, духовного потенциала.
- Беременные нуждаются в заботе всего общества. Эта традиция издавна свойственна нашему народу.

На радио, телевидении и иных рекламных площадях размещается социальная реклама в поддержку материнства, содержащая в том числе информацию о телефонах доверия по вопросам незапланированной беременности.

Если в регионе проводится скидочная кампания ко Дню беременных, или иные социальные инициативы важно освещать (помимо конкретной информации о скидках) информацию о предприятиях, реализующих программы поддержки рождения детей у сотрудников, поддержки многодетных работников, как о социально-ответственном бизнесе.

Через СМИ важно сообщать, сколько родилось детей в районе/регионе за прошедший месяц или с начала года. Это повод лишний раз поздравить родителей и акцентировать важность заботы в регионе о рождении и воспитании молодого поколения.

Публикации в соцсетях сопровождаются хештегом #деньбеременных

МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ ДЛЯ УЧРЕЖДЕНИЙ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ

Материалы учреждениям здравоохранения: <https://все-беременным.рф/2976/>

Инициатива «Дни беременных» - это фокусировка системы здравоохранения на поддержке рождаемости и укреплении репродуктивного здоровья.

Исходя из регионального опыта для наиболее эффективной реализации мероприятия необходимо распоряжение министерства (департамента) здравоохранения о проведении Дня беременных в учреждениях системы родовспоможения. Мероприятие можно провести централизованно на общей площадке, но гораздо эффективнее, если в каждой женской консультации, роддоме, перинатальном центре поздравят беременных мам – таким образом, будут охвачены и поздравлены беременные женщины всего региона.

В лечебное учреждение (женскую консультацию, роддом, перинатальный центр) приглашаются беременные, состоящие на учете или находящиеся на лечении, заранее даются анонсы мероприятий в СМИ и соцсетях (сценарий праздника, макеты и соответствующие материалы <https://все-беременным.рф/материалы>).

Проводится концертная программа и/или выступления специалистов, мастер-классы. Будущим мамам и многодетным разъясняются их льготы и порядок получения пособий, вручаются раздаточные материалы (буклеты с мерами поддержки, контактами, важными для беременных, «дневники беременности»), льготные подарки, предусмотренные региональной или местной инициативой (например, бесплатные билеты в городские музеи, театры, льготный проезд на общественном транспорте, скидочные карты на товары и услуги и т.п.). Приглашаются местные родительские, развивающие клубы, профильные организации, Центры защиты материнства и пр. Проводится торжественное поздравление от руководства, возможных спонсоров, вручение наград, памятных грамот многодетным родителям.

На информационных ресурсах системы здравоохранения, в региональных СМИ проводится информационная кампания, приуроченная ко Дню беременных. Размещается социальная реклама в защиту материнства, популяризации семейных ценностей, повышения статуса беременной женщины.

На мероприятиях Дней беременных также могут награждаться грамотами и подарками акушеры-гинекологи, за заслуги в сфере поддержки материнства, лучшие результаты в сохранении жизни, высокие показатели постановки на учет беременных женщин и рожденных детей.

В случае сложной обстановки и военной опасности в регионе мероприятия поздравления беременных проводятся не массово, а индивидуально во время плановых приемов беременных, поздравления в онлайн-чатах, в подходящее время с учетом текущей обстановки и главным приоритетом безопасности участников мероприятий.



Онлайн курс «Психологические основы профилактики искусственного прерывания беременности. Консультирование женщин в ситуации репродуктивного выбора»



по программе комплексного проекта по профилактике абортс «Плюс один»

Приглашаются к участию:

- акушеры-гинекологи;
- психологи медучреждений;
- социальные работники, специалисты профильных НКО, работающие с беременными женщинами.

В целях повышения качества оказания помощи беременным женщинам, поддержки материнства и повышения рождаемости приглашаем специалистов на курс онлайн-семинаров «Психологические основы профилактики искусственного прерывания беременности. Консультирование женщин в ситуации репродуктивного выбора».

Курс проводится проектом ВСЕБЕРЕМЕННЫМ.РФ, совместно с профильными общественными организациями по программе проекта комплексной профилактики абортс «Плюс один». В программе: 12 лекций для медицинских работников и акушеров-гинекологов; 12 лекций для психологов. Онлайн-обучение проходит на российской платформе Mirapolis.

Регистрация:

Для акушеров-гинекологов, медицинских специалистов:

v23200.vr.mirapolis.ru/mira/s/XXuGBP

Для психологов, соцработников, специалистов НКО

v23200.vr.mirapolis.ru/mira/s/3D4au3

Дополнительно проводится Лекторий — практический курс «Психологическое доабортное консультирование. Специфика консультирования беременных разных групп. Методики работы с беременными женщинами». Регистрация:

v23200.vr.mirapolis.ru/mira/s/dp0qx2



ссылка на регистрацию

Отзывы: - Для молодого специалиста очень важно почувствовать поддержку, опору, работая в сфере репродуктивного здоровья, здесь эта поддержка была ощутима. Серьезно повысилась эффективность работы.

- Курс однозначно рекомендую, отмечу высокий профессионализм и компетентность лекторов, ценность, многогранность, подача и доступность материалов, обратную связь.
- Практическая ценность высокая, представлено много подходов, дана законодательная база.
- Очень много практики, искренности. Похоже на глоток свежего воздуха в повседневной рутине. Мне удалось «проснуться», появилось больше уверенности в работе.



Раздаточные просветительские материалы

Для работы с женщинами репродуктивного возраста предлагаем наборы раздаточных материалов «Мама – лучшее имя женщины»: буклеты, брошюры, Дневники беременных, модели эмбрионов на 9–10 неделе гестации, плакаты формата А3 и А2.

Материалы распространяются с целью обеспечения специалистов, работающих с беременными женщинами и женщинами репродуктивного возраста психологов, акушеров-гинекологов, соцработников раздаточными материалами, подчеркивающими важность и ценность материнства, направленными на позитивное восприятие беременности, профилактику аборт, создание связи между матерью и ребенком и пр.

– Макеты данных изданий могут быть предоставлены для печати в регионе. По опыту регионов оптимально заказывать печать Дневников беременных, буклетов или плакатов в соответствии с количеством медицинских учреждений и численности беременных женщин. Для получения макетов, необходимо сделать запрос на емейл info@vseberem.ru

– Данные материалы можно закупить в любом объеме по себестоимости (в том числе через систему госзакупок, целевые субсидии - договора предоставляются по запросу) ссылка на прайс <https://disk.yandex.ru/i/kdP79MWjFIKkSA> Отгрузка со склада в Москве.

– Производится рассылка наборов раздаточных материалов психологам, акушерам-гинекологам. Для получения материалов специалисту необходимо заполнить форму <https://forms.yandex.ru/u/6851431b49363917857dc230/>.

Основные материалы: Дневник беременной «Мамин дневник». Буклеты «Жизнь до рождения», «Беременная – уже мама», «Последствия аборта», «Мама – лучшее имя женщины», силиконовые модели эмбриона; Плакаты формата А3 и А2: «Беременная – уже мама», «Ждем тебя, малыш», «Мама, корми меня грудью», «Последствия медикаментозного аборта», «Удивительные факты о зарождении новой жизни» и др.



Ссылка на заказ материалов:



По вопросам закупки, доставки и рассылки материалов обращаться к координатору по рассылке Андрею Ковтунову +7 978 343 0386

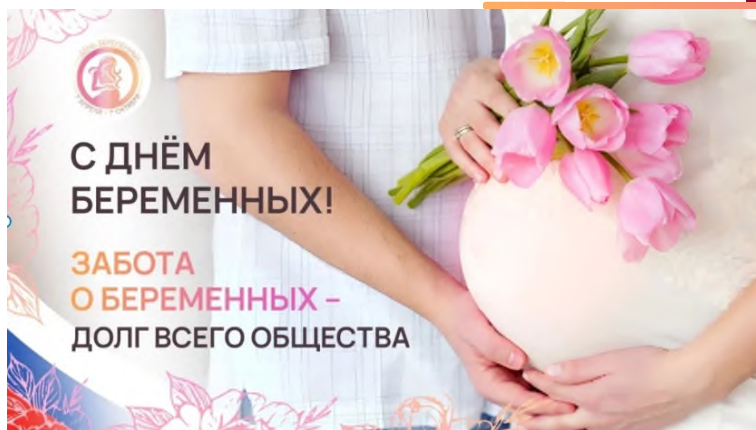
СОЦИАЛЬНАЯ РЕКЛАМА

Социальная реклама должна стать инструментом повышения социального статуса будущих матерей, к ее созданию необходимо привлекать специалистов. Скачать готовые макеты по ссылке - <https://всё-беременным.рф/6128/> (куар-код внизу страницы)

Лучшее имя женщины —
Мама!



Горячая линия по вопросам кризисной беременности **8 (800) 100-48-77**

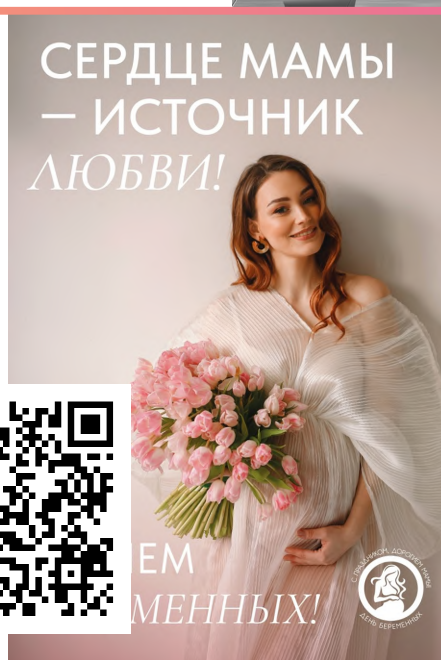


Повышение статуса беременных женщин — задача, требующая комплексного подхода, и социальная реклама здесь играет важную роль. Она не просто информирует, а меняет сознание, формирует новые нормы поведения и создаёт атмосферу поддержки материнства в обществе. Инвестиции в такие кампании — это инвестиции в демографическое будущее страны и укрепление традиционных ценностей.

ФОТОЗОНЫ, АФИШИ

Предлагаем макеты баннеров, в которых тёплые слоганы, фон и фигура беременной представляют собой единую и завершённую композицию.

Разместив такой макет в учреждении можно украсить помещение не только на Дня беременных, но и создать уникальную фотозону, на фоне которой захочет сфотографироваться на память каждая беременная и в любой удобный день.



СВИДЕТЕЛЬСТВО О НАЧАЛЕ ЖИЗНИ

Памятное подарочное свидетельство не является документом, а памятной грамотой, которая выдается беременной на УЗИ или при подтверждении беременности. Подарок родителям в момент когда они узнают, что у них будет ребенок.



НАБОР ОТКРЫТОК «ПИСЬМО МАМЕ»

На обороте открытки послание маме от лица ее ребенка с вдохновляющими пожеланиями, позитивными эмоциями и трогательными словами поддержки. Данные открытки психолог или врач может предложить беременной. Перевернув её, женщина прочитает послание к себе — от лица своего малыша.

Модель эмбриона человека на 9 - 10 неделе развития

Такой набор является инструментом для работы специалистов, работающих с беременными женщинами. Эстетичная форма позволяет врачам и психологам бережно и наглядно рассказывать о внутриутробной жизни будущего ребенка. Также набор будет полезен для работы биологов, лекторов, преподавателей.



ПОДАРОЧНЫЙ
СЕРТИФИКАТ НА
**БЕСПЛАТНЫЙ
ОНЛАЙН КУРС
МОЛОДОГО ОТЦА**
ОТ АКУШЕРА-МУЖЧИНЫ



НАЧИНАЙТЕ - И ВСЁ ПОЛУЧИТСЯ

СПЕЦИАЛЬНО ДЛЯ МУЖЧИН,
КОТОРЫЕ ГОТОВЯТСЯ СТАТЬ ОТЦАМИ!
ЗНАТЬ, ЧТОБЫ БЫТЬ УВЕРЕННЫМ!

Наилучший подарок мужчине, который ответственно относится к родителству, настроен на то, чтобы поддерживать супругу в период беременности, родов, в послеродовой период, а также во время ухода за новорожденным малышом. Чем более активно папа будет взаимодействовать со своей супругой, тем более здоровым будет малыш и больше гармонии будет в семье.

ВСЕБЕРЕМЕННЫМ.РФ

Онлайн школа подготовки к родам для отцов КУРС МОЛОДОГО ОТЦА

В рамках просветительской работы с семьями, ожидающими ребёнка, подготовлен бесплатный онлайн-курс, который позволит молодым отцам получить практическую подготовку и знания. Онлайн-курс записан в виде плей-листа и представляет собой программу из 5 лекций для мужчин, которые хотят активно поддерживать беременную супругу во время родов, в послеродовом периоде, а также ухаживать за новорождённым малышом.

Представленные листовки можно распечатать или заказать и разложить в местах ожидания в ЖК, а также предлагать беременным женщинам.

ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ ПРЕДЛОЖЕНИЯ ДЛЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ И СРЕДНИХ УЧЕБНЫХ ЗАВЕДЕНИЙ

1. В целях популяризации семейных ценностей среди подростков и молодежи предлагаем преподавателям общеобразовательных и средних учебных заведений обучающий онлайн-семинар по программе «Уроки жизни: духовные и нравственные основания крепкой семьи» (см. Программу по ссылке <https://disk.yandex.ru/d/UJCb2xbfS4iFgQ>).

Программа носит воспитательный характер и направлена на духовно-нравственное развитие и формирование позитивного отношения у обучающихся к традиционным семейным ценностям. В основу обучения положен профессиональный стандарт: «Специалист в области воспитания» (Приказ Минтруда России от 30.01.2023 N 53н «Об утверждении профессионального стандарта "Специалист в области воспитания"»). Программа получила одобрение Академии постдипломного педагогического образования г. Санкт-Петербурга. Программа адресована советникам директоров по воспитанию и взаимодействию с детскими общественными объединениями, социальным педагогам, педагогам, психологам, воспитателям и всем желающим освоить данную методику.

Программа рассчитана на 18 часов, начало занятий 18 апреля 2026г. Успешно прошедшим итоговое тестирование выдается сертификат, высылаются материалы. Для участия необходимо зарегистрироваться по ссылке <https://v23200.vr.mirapolis.ru/mira/s/WfvoEI>. Также обучение можно пройти в чат-боте «Уроки жизни» по индивидуальному графику в группе <https://vk.com/vberem>. Подробнее см по ссылке <https://все-беременным.рф/5046/>, тел. для справок +7 938 520 28 17.

2. Просветительский цикл видео-бесед «Подросток: территория души» - метод диалога по ценностным темам. Автор курса педагог-просветитель Марина Ильинична Картавая, лауреат Всероссийских конкурсов «За нравственный подвиг учителя», Национальной премии «Семейная реликвия».

В рамках занятий ученикам предлагается просмотр фильмов «со смыслом». Темы занятий: «Выбор жизненного пути», «Прощение: прости меня, и я прощаю». «Формирование жизненной позиции: Разыскивается смысл жизни!», «Девичья честь, мужская честь - об этом слов не перечесть!», «ЦЕЛОМУДРИЕ! И это все о нем!», «Сила духа - величие души», «ПРО Мужество парней», «Отец! Как много в этом слове!». Занятия включают:

– Просмотр видеоматериалов (коллаж из фильмов), которые транслируют нравственные нормы и ценности, аргументированно, интересно и поучительно раскрывают тему.

– Опросы и задания, которые позволяют провести личную рефлексию, подумать над смыслом определённой духовной ценности, поразмышлять и поделиться своими мыслями.

Ознакомиться с методикой можно в видеоплейлисте курса: https://vkvideo.ru/playlist/-163278527_16 Ссылки на презентации и видеоматериалы <https://disk.yandex.ru/i/YauHk8KtSt8PaA>

ФОРМАТЫ ВОЗМОЖНЫХ МЕРОПРИЯТИЙ ИЗ ОПЫТА ПРОВЕДЕНИЯ ДНЯ БЕРЕМЕННЫХ В РЕГИОНАХ ДЛЯ СТУДЕНТОВ ВУЗОВ И ССУЗОВ

Мероприятия в высших и средних учебных заведениях необходимо проводить как просветительскую работу о ценности материнства, отцовства, семьи, заботы о репродуктивном здоровье и подготовки к семейной жизни.

- 1. Праздничное мероприятие для беременных студенток и преподавателей.** Организаторы устраивают концерт, столы правильного питания, подарки.
- 2. Круглый стол** с руководством образовательной организации на тему «Меры поддержки молодой семьи». На него можно пригласить как беременных студенток, семьи с детьми, так и просто учащихся в контексте подготовки к семейной жизни.
- 3. Неофициальный формат.** Руководство образовательного учреждения организует чаепитие с мамами-студентками и беременными студентками. В неформальной обстановке за чашкой чая обсуждается с какими сложностями студенткам приходится сталкиваться в учебе, обо всех ли мерах господдержки они знают, какую дополнительную помощь могло бы оказать образовательное учреждение.
- 4. Встречи-беседы со студентами в Библиотеке или Молодежном центре.** На встречу приглашаются профильные специалисты (врачи, психологи и пр.), многодетные мамы, заслуженные деятели и пр. На мероприятии могут проводиться беседы о семейных ценностях, материнстве и начале человеческой жизни, разговор с успешными, реализованными многодетными матерями об опыте материнства, снятие страхов перед рождением детей. Показ и обсуждение роликов на тему материнства и ценности человеческой жизни. На мероприятиях можно проводить правовые квизы, тематические тренинги, психологические тестирования.
- 5. Информационный час со священнослужителем и/или врачом, психологом.** Со священнослужителем обсуждаются темы: духовный смысл материнства, роль женщины в семье, важность материнской заботы. Врач рассказывает о сохранении репродуктивного здоровья, ЗППП, подготовке к родам, о важности заботы о здоровье беременной.
- 6. Просветительская конференция,** на которой можно осветить и обсудить со студентами темы брака и семьи, репродуктивного здоровья и пр.
- 7. Кинопоказы фильмов,** популяризирующих семейные ценности и актуализирующие значимость материнства, отцовства и рождения детей: «Мамино письмо», «Быть!», «Право выбора» и др.
- 8. Просветительские лекции.** В целях формирования объективного представления о процессе непрерывного развития человека с момента зачатия до рождения, профилактики абортов проводится видеурок «Твоя жизнь до рождения». Он актуален как для обучающихся среднего профессионального образования, так и для студентов младших курсов вузов. Основные современные научные данные о значимых фактах жизни человека с момента зачатия. Материалы к уроку - <https://disk.yandex.ru/d/KluAHgb1A3s7hQ>. Материалы к лекции “Человек. Начало жизни” <https://disk.yandex.ru/d/hXkakUOHAv0hsg>

Форматы мероприятий для школьников и студентов колледжей

Интерактивный урок «ЧЕЛОВЕК. НАЧАЛО ЖИЗНИ»

Научные видеоролики о начале жизни человека, о развитии организма до рождения, презентация с научными фактами подготовлены для педагогов, психологов и специалистов по работе с молодёжью. Материалы помогают доступно и наглядно донести молодым людям научные знания о начале жизни человека, о материнстве, отцовстве, об уникальности каждого человека. Скачать видео, презентацию и материалы -

<https://disk.yandex.ru/d/hXkakUОНAv0hsg>



УРОК «ТВОЯ ЖИЗНЬ ДО РОЖДЕНИЯ»

Урок «Твоя жизнь до рождения» проводится с целью формирования у учащихся объективного представления о процессе непрерывного развития человека с момента зачатия до рождения. Программа составлена на основе требований федеральной образовательной программы среднего общего образования. Содержание урока дополняет федеральную рабочую программу учебного предмета биологии в предметной области. Материалы - <https://disk.yandex.ru/d/KluAHgb1A3s7hQ>

Конкурс творческих работ «Письмо маме»

После просветительской лекции о начале жизни человека ученикам предлагается написать письмо от лица нерожденного ребенка своей маме. Творческая работа может быть представлена в виде письма, который должен быть основан на материале о внутриутробном развитии человека и отражать впечатления и размышления ученика на тему «Ты будешь самой лучшей мамой», адресованные его маме. Материалы проекта, Диплом за лучшую творческую работу - <https://disk.yandex.ru/d/fJJp7wIHRdKtVQ>



Молодежные просемейные форумы

В целях приобщения молодежи к традиционным семейным ценностям предлагаются тематические общегородские или районные мероприятия см. вебинар «Специфика организации и проведения масштабных форм приобщения молодежи к традиционным семейным ценностям», сценарии, примеры, материалы: <https://disk.yandex.ru/d/yTBjZInQRtNCCg>.0