

Нормы развития навыка:

- В 2 года — ребёнок снимает и надевает в правильном порядке колготки, майку, платье или штаны, взрослый помогает расстегнуть и застегнуть пуговицы, молнии.
- В 3 года — ребёнок может самостоятельно застегнуть и расстегнуть простые застёжки, развесить одежду на стульчике.
- В 4 года — ребёнок самостоятельно одевается и раздевается, взрослый помогает ему в завязывании шнурков, застёгивании и расстегивании молний, находящихся сбоку и сзади.
- В 5 лет — самостоятельно завязывает шнурки, аккуратно складывает одежду в шкаф, следит за её чистотой.
- В 6 лет — ребёнок сам одевается и раздевается, ухаживает за своей одеждой, пользуется одежной и обувной щёткой.



Наш адрес:
627070, Тюменская область,
с. Омутинское, ул. Юбилейная, 3

Режим работы:
Понедельник – пятница
с 8.00 до 16.12 ч.

**Оказание квалифицированной,
анонимной, бесплатной
ранней помощи детям от 0 до 3 лет
и их родителям**

**Отделение дневного пребывания
несовершеннолетних**
8 (34544) 3-35-13

Наш сайт:
<http://centromut.ru>

Вконтакте:
<http://vk.com/omutsrcn72>

Одноклассники:
<http://ok.ru/profile/5518866397937>

E-mail.ru: omut-poddergka@bk.ru



АУ СОН ТО
**«Социально-реабилитационный центр
для несовершеннолетних
села Омутинское»**

Я САМ!!!

*Как научить ребенка
одеваться
самостоятельно*

Несколько рекомендаций



Советы родителям

село Омутинское 2026 год

Научить ребёнка самостоятельному одеванию — важный этап развития детской самостоятельности и уверенности в себе. Вот несколько полезных советов родителям:

Когда начинать

Начинать учить ребёнка самостоятельно одеваться нужно в возрасте 2-3 лет.

С чего начинать

Начинать обучение лучше всего с простых предметов гардероба, таких как носки, футболки или шорты. По мере успехов переходите к более сложным вещам.

Создавайте комфортную обстановку

Обеспечьте ребёнку достаточно пространства и времени, чтобы он мог спокойно сосредоточиться на задаче. Избегайте спешки и давления.

По-



кажите пример

Наденьте одежду вместе с ребёнком, комментируя каждое действие вслух. Покажите ребёнку каждый шаг подробно и медленно. Например, сначала наденьте штанину на одну ногу, потом на вторую, подтяните пояс и поправьте складочки. Пусть ребенок повторит ваши движения.

3. Играть в игры.

Хорошо для тренировки использовать игрушки с липучками, завязками, пуговицами, молниями, карманами—это развивает у ребёнка мелкую моторику рук и пальцев, ловкость,

Используйте песенки и стихи

Ребенку проще запомнить последовательность действий, если сопровождать их стихами или песнями.



Учите правильно выбирать одежду

Покажите малышу, как выбирать одежду по погоде. Это полезно и способствует развитию чувства ответственности.



Дайте свободу выбора

Позвольте ребенку самому выбрать одежду, даже если вам кажется, что выбор неудачен. Главное — поддержка интереса к процессу! Позвольте малышу самому экспериментировать и ошибаться. Это развивает моторику рук и координацию движений.

Поощряйте успехи

Хвалите ребенка каждый раз, когда он справляется сам, даже если одежда одета неправильно. Важно поддерживать мотивацию и уверенность в себе.



Организируйте пространство для хранения вещей удобно

Поместите одежду на уровне роста ребёнка, чтобы он сам мог доставать вещи и складывать обратно.



Помогайте

лишь тогда, когда ребёнок просит помощи

Иногда дети хотят почувствовать себя взрослыми и пытаются справиться сами. Дайте шанс проявить инициативу.

